



## Cronograma para la evaluación de la aptitud médica



| Quién  | Cuándo   | Qué   |
|--|--|---|
| <b>Candidatos</b> de nivel inicial o en entrenamiento de educación continua  | Pre-participación  | Cuestionario Médico para el participante de buceo                       |
| <b>Buceadores saludables</b>   | Anualmente   | Cuestionario Médico para el participante de buceo                       |
| <b>Buceadores asintomáticos con dos o más factores de riesgo</b> (fumar cigarrillo o vaporizador, presión sanguínea alta, colesterol alto, obesidad, historia familiar de enfermedades cardíacas o muerte prematura, sedentario) | Cada 5 años  | Evaluación Médica (Formulario Médico de evaluación física del buceador) |
| <b>Buceadores saludables &gt; 45 años</b>  |  |   |
| <b>Buceadores saludables &gt;65 años</b>   |  |   |
| <b>Enfermedades pre-existentes</b> de corazón, pulmones, sangre, metabolismo, condiciones neuro-psiquiátricas o cualquier otra enfermedad que afecten su capacidad de realizar ejercicio o bucear efectivamente sin asistencia.  | Cada año   | Evaluación Médica (Formulario Médico de evaluación física del buceador) |
| <b>Enfermedad grave:</b> no bucee. Consulte a su médico según sea necesario.   | Luego de recuperar la capacidad de ejercicio previa a la enfermedad, antes de regresar al buceo. | Cuestionario Médico para el participante de buceo                       |



# Cronograma para la evaluación de la aptitud médica

