



FAST FACTS

คู่มือฉบับย่อของ DAN เกี่ยวกับ
DCS, PFO, โรคเบาหวาน
การбинหลังจากการดำน้ำ หู

สมาคมความปลอดภัยในการดำน้ำของคุณ

ข้อควรรู้เกี่ยวกับ โรคน้ำหนึบ

โรคน้ำหนึบทางผิวหนัง อาการแสดงทางผิวหนังของโรคน้ำหนึบ

มีอาการคันผิวหนัง หรือเกิดการเปลี่ยนสีหรือลักษณะพื้นผิวของผิวหนังภายหลังจากการดำน้ำ เช่น มีผื่นแดง หรือผิวหนังมีลักษณะคล้ายลายหินอ่อน ซึ่งอาการแสดงดังกล่าวมักสัมพันธ์กับโรคน้ำหนึบ

อาการแสดงทางผิวหนังของโรคน้ำหนึบ หรือที่เรียกว่า Cutaneous DCS สามารถพบได้บ่อยกว่าที่คุณคิด มักดำน้ำมักเข้าใจผิดว่าผื่นที่เกิดจากโรคน้ำหนึบทางผิวหนังเป็นผื่นเนื่องมาจากสาเหตุอื่น เช่น การสัมผัสกับสิ่งมีชีวิตในทะเล อาการแพ้ หรืออาจเพิกเฉยต่ออาการดังกล่าว ถึงแม้ว่าโรคน้ำหนึบทางผิวหนังส่วนใหญ่มักไม่รุนแรงและสามารถหายได้เอง แต่บางครั้งสามารถนำไปสู่อาการแสดงที่รุนแรงขึ้นได้



ผื่นแดงคัน

ผื่นแดงคัน เป็นอาการที่รุนแรงน้อยที่สุดของโรคน้ำหนึบทางผิวหนัง มักเกิดขึ้นบริเวณลำตัว หน้าอก ท้อง หลัง ไหล่ แขน หรือก้น ผื่นดังกล่าว มีลักษณะเหมือนผิวไหม้เกรียม และมักมีอาการคัน บางคนพูดว่ามีความรู้สึกคล้าย ๆ แผลงกำลังคลานอยู่บนผิวหนัง นักดำน้ำมักมองข้ามผื่นจากโรคน้ำหนึบ นึกถึงปัจจัยอื่น ๆ และมองว่าไม่มีอะไรรุนแรง เนื่องจากผื่นดังกล่าวมักจะหายไปในเวลาไม่กี่ชั่วโมง



CUTIS MARMORATA

ภาวะ Cutis Marmorata มีลักษณะเฉพาะคล้ายลายหินอ่อนบนผิวหนัง เป็นรูปแบบที่รุนแรงกว่าผื่นแดงคันธรรมดา รอยโรคดังกล่าวมักปรากฏบนร่างกายส่วนเดียวกับผื่นจากโรคน้ำหนึบชนิดที่รุนแรงน้อยกว่า แต่มักมีลักษณะสีแดงจัด สีม่วง หรือสีออกคล้ำ ด้วยรูปแบบที่ไม่สม่ำเสมอ การแสดงออกของสีอาจปรากฏเป็นหย่อม ๆ หรือในกรณีรุนแรง อาจมีการเริ่มต้นจากบริเวณหน้าอกและลามลงมายังส่วนล่าง Cutis Marmorata อาจจะมีอาการคันอย่างมาก และบางครั้งบริเวณที่เป็นอาจรู้สึกนุ่มเมื่อสัมผัส อย่างไรก็ตาม บ่อยครั้งที่นักดำน้ำที่มีอาการของ Cutis Marmorata ไม่รู้สึกระคายแสบ และจะรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงต่อเมื่อเห็นผื่นเท่านั้น



โรคน้ำหนึบทางระบบน้ำเหลือง

โรคน้ำหนึบทางระบบน้ำเหลืองส่งผลต่อระบบน้ำเหลือง ซึ่งเป็นเครือข่ายของเส้นเลือดที่ประกอบไปด้วยของเหลวที่ทำงานร่วมกับระบบไหลเวียนเลือดและระบบภูมิคุ้มกัน โดยอาการเริ่มแรกคือมีอาการบวม ของผิวหนัง มักพบบวมบริเวณหน้าอกและแขน บริเวณที่บวมมักมีลักษณะเป็นหลุมคล้ายกับผิวส้ม และอาจมีอาการปวดร่วมด้วย หากกดเบา ๆ บริเวณที่บวมด้วยปลายนิ้ว จะพบว่ารอยกดจะยังคงอยู่ระยะเวลาหนึ่ง ถ้าคุณได้รับผลกระทบจากโรคน้ำหนึบทางน้ำเหลือง ส่วนใหญ่จะรู้สึกถึงบางอย่างที่ผิดปกติ

การเริ่มต้นและการพัฒนาของโรค

การเปลี่ยนแปลงทางผิวหนังที่สัมพันธ์กับโรคน้ำหนึบ โดยปกติจะปรากฏภายในเวลาไม่กี่นาทีจนถึงหลายชั่วโมง ภายหลังจากดำน้ำ ยิ่งการดำน้ำของคุณมีการสัมผัสที่รุนแรงมากเท่าไร อาการต่าง ๆ จะยิ่งปรากฏรวดเร็วและชัดเจนมากเท่านั้น

อาการคัน

มักเป็นอาการแรกที่หายไป

ผื่นแดง

อาจหายภายใน 24 ชั่วโมง

ลายหินอ่อนบนผิวหนัง

โดยปกติจะจางหายไปภายในสองถึงสามวัน และจะไม่เปลี่ยนสีเป็นสีเขียวฟ้าเหมือนรอยฟกช้ำ

โรคน้ำหนึบทางระบบน้ำเหลือง

อาจหายได้เอง แต่ทั้งลายหินอ่อนบนผิวหนังและอาการบวมจะหายเร็วกว่าหากได้รับการรักษา

20% ของนักดำน้ำที่มีอาการโรคน้ำหนึบทางผิวหนัง ยังพบผลกระทบทางระบบประสาทโดยไม่รู้ตัว

ซึ่งอาจรวมไปถึงการรบกวนการมองเห็น ลักษณะคล้ายออราจากไมเกรน นักดำน้ำบางคนอาจรู้สึกเหนียวล้าและหายใจลำบาก

คำเตือนฉุกเฉิน

อาการปวดท้อง หลัง หรือหน้าอกที่มาพร้อมกับรอยด่างที่ผิวหนัง สามารถพัฒนาไปสู่โรคน้ำหนึบที่รุนแรงได้อย่างรวดเร็ว และควรได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน ยิ่งระยะเวลา ระหว่างหลังดำน้ำและเมื่อเริ่มแสดงอาการสั้นแค่ไหน โอกาสที่ความรุนแรงของโรคน้ำหนึบจะพัฒนา ยิ่งมีมากขึ้นเท่านั้น

สิ่งที่ต้องทำ...

ปัจจัยเสี่ยง

ปัจจัยเสี่ยงหลักสำหรับการเกิดโรคน้ำหนึบทางผิวหนังคือ ประวัติและประสบการณ์การดำน้ำของคุณ อย่างไรก็ตาม ผู้หญิงและนักดำน้ำที่มีภาวะที่ผนังหัวใจระหว่างหัวใจห้องบนซ้ายและห้องบนขวามีรูรั่วขนาดเล็กแต่กำเนิด (PFO) อาจเพิ่มความเสี่ยงได้ ประวัติการกลับเป็นซ้ำของโรคน้ำหนึบทางผิวหนัง หรือโรคน้ำหนึบที่เกิดร่วมกับอาการอื่น ๆ มักนำไปสู่ การระบุโรค PFO ที่ไม่ได้รับการสงสัยมาก่อนหน้านี้

การรักษา

การปฐมพยาบาลด้วยออกซิเจนควรกระทำทันทีในนักดำน้ำที่แสดงอาการของโรคน้ำหนึบที่มี การเปลี่ยนแปลงทางผิวหนัง และควรได้รับการประเมินโดยแพทย์ ผู้ที่ไม่มีอาการอื่นร่วม โดยปกติไม่จำเป็นต้องได้รับการรักษา โดยการกดกลับ (Recompression) แต่ถ้าแพทย์พบสัญญาณทางระบบประสาท มักแนะนำให้รับการบำบัดด้วยออกซิเจนในห้องปรับความดันบรรยากาศสูง การรักษาที่เหมาะสมสำหรับรอยด่างหรืออาการบวมของผิวหนัง ขึ้นอยู่กับผลการตรวจร่างกาย การเปลี่ยนสีของผิวหนังร่วมกับอาการแสดงของโรคน้ำหนึบอื่น ๆ ควรได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน

การเก็บหลักฐาน

หากพบการเปลี่ยนแปลงทางผิวหนังหลังการดำน้ำ โปรดถ่ายรูปเก็บไว้ เนื่องจากรอยโรคอาจ หายไปก่อนที่คุณจะได้พบแพทย์ นอกจากนี้ เราขอเชิญชวนให้คุณส่งรูปถ่าย พร้อมคำอธิบายอาการและการรักษาที่คุณได้รับ มาที่ medic@dan.org เพื่อช่วยให้ความรู้แก่นักดำน้ำท่านอื่น

การปฐมพยาบาล

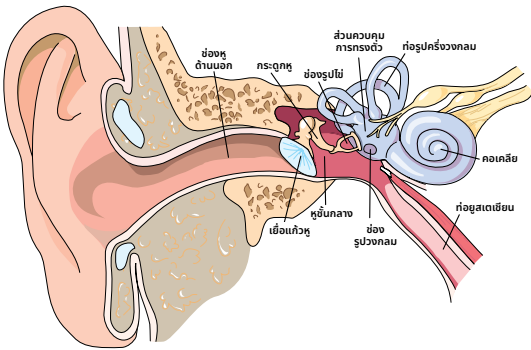
ในทุกกรณี โปรดติดต่อสายด่วนฉุกเฉิน DAN Diving โดยทันทีเพื่อขอคำแนะนำ

สายด่วนฉุกเฉิน DAN ทุกวัน 24 ชั่วโมง
ภายในประเทศไทย: 1800 01 8092
ต่างประเทศ: +1 919 684 9111

ข้อควรรู้เกี่ยวกับการเคลียร์หูและการดำน้ำ

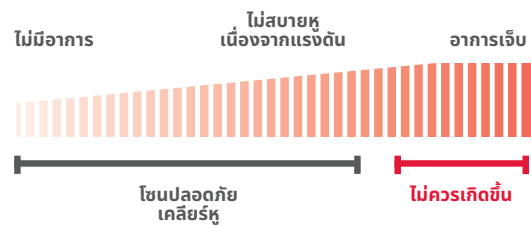
กายวิภาคหู

หูคืออวัยวะของการได้ยินและความสมดุล การทำความเข้าใจกายวิภาคของหูจะช่วยให้เห็นภาพว่าเหตุใดจึงจำเป็นต้องเคลียร์หู หูประกอบด้วยส่วนที่แยกกันชัดเจนสามส่วนที่เต็มไปด้วย อากาศหรือของเหลว นั่นคือ หูชั้นนอก หูชั้นกลาง และหูชั้นใน



เมื่อนักดำน้ำดำลงในน้ำ แรงดันรอบร่างกายจะเพิ่มขึ้นเป็นลักษณะเส้นตรงทั่วร่างกาย

ระดับอาการผิดปกติ



เพื่อป้องกันการบาดเจ็บจากแรงดัน เช่น อาการเลือดออก อาการบวมของเนื้อเยื่ออ่อน การรั่วซึมของของเหลวเข้าสู่พื้นที่อากาศ และการฉีกขาดของเนื้อเยื่อ นักดำน้ำจะต้องเปิดให้อากาศจากบริเวณลำคอเข้าสู่ หูชั้นกลางผ่านทางท่อยูสเทเชียน โดยการใช้นิเทศการเคลียร์หู

วิธีการเคลียร์หู

มีหลายเทคนิคที่นักดำน้ำสามารถใช้ได้เพื่อเคลียร์หูอย่างมีประสิทธิภาพ

เกิดขึ้นเอง

ไม่ต้องใช้ความพยายามใด ๆ เกิดขึ้นระหว่างการดำขึ้น

VOLUNTARY TUBAL OPENING

ลองหายใจหรือขยับกราม

VALSALVA MANOEUVRE

บีบจมูกและค่อย ๆ หายใจออกทางจมูก

TOYNBEE MANOEUVRE

บีบจมูกและกลืนน้ำลาย (เป็นเทคนิคที่ดีหากต้องเคลียร์หูขณะดำขึ้น)

FRENZEL MANOEUVRE

บีบจมูกขณะเกร็งกล้ามเนื้อบริเวณลำคอและออกเสียงตัว "k"

LOWRY TECHNIQUE

บีบจมูกและค่อย ๆ หายใจออกทางจมูกขณะกลืนน้ำลาย (เหมือน Valsalva Manoeuvre ผสมกับ Toynbee Manoeuvre)

EDMONDS TECHNIQUE

ขยับกรามไปข้างหน้า แล้วใช้เทคนิค Valsalva Manoeuvre หรือ Frenzel Manoeuvre

เหตุใดจึงต้องเคลียร์หู

ที่ระยะ 1 เมตร
(3 ฟุต)

แรงดันน้ำนอกเยื่อแก้วหูของคุณสูงกว่าแรงดันในหูชั้นกลางของคุณ 10% เยื่อแก้วหูของคุณจะโน้มเข้าเพื่อชดเชย คุณอาจรู้สึกถึงแรงดันระดับหนึ่ง

ที่ระยะ 2 เมตร
(6 ฟุต)

แรงดันจะสูงกว่าที่ผิวน้ำ 20% เยื่อแก้วหูของคุณจะถูกดันเข้าไปอีก คุณจะรู้สึกถึงแรงดันอย่างแน่นอน และหลายคนอาจเริ่มรู้สึกเจ็บ

เกินระยะ
2 เมตร
(6 ฟุต)

เยื่อแก้วหูของคุณถูกยึดจนสุด หากไม่เคลียร์หู คุณจะรู้สึกถึงอาการไม่สบายหูอย่างมากหรืออาการเจ็บ เนื้อเยื่อและเส้นเลือดในหูของคุณอาจเริ่มฉีกขาด เมื่อความต่างของแรงดันเริ่มสะสม ที่อุยสเตรเซียนของคุณจะปิด ทำให้ไม่สามารถเคลียร์หูได้

ที่ระยะ 3 เมตร
(10 ฟุต)

หากเยื่อแก้วหูคุณยังไม่ทะลุ ความต่างของแรงดันจะเริ่มดึงเลือดและของเหลวจากเนื้อเยื่อใกล้เคียงเข้าสู่หูชั้นกลางของคุณ ทำให้เกิดการบาดเจ็บจากแรงดันในหูชั้นกลาง อาการเจ็บอาจกลายเป็นความรู้สึกอึดอัด ซึ่งจะคงอยู่หนึ่งสัปดาห์ขึ้นไป

เกินระยะ
3 เมตร
(10 ฟุต)

หากคุณยังไม่เคลียร์หู เยื่อแก้วหูอาจทะลุได้ ซึ่งจะให้น้ำไหลเข้าไปสู่หูชั้นกลางของคุณ และอาจทำให้เกิดอาการเวียนศีรษะได้

ฝึกฝนให้เชี่ยวชาญ

นักดำน้ำที่ประสบปัญหาในการเคลียร์หูอาจต้องเรียนรู้หลายเทคนิคให้เชี่ยวชาญ มีหลายเทคนิคที่ทำได้ยากจนกว่าจะทำได้ฝึกฝนซ้ำ ๆ แต่นับว่าเป็นทักษะการดำน้ำสำคัญบางทักษะหนึ่งที่สามารถฝึกได้ทุกที่ไม่ว่าจะเป็นในสระว่ายน้ำ บานเครื่องบิน หรือแม้แต่ที่โต๊ะทำงานของคุณ ค่อย ๆ ฝึกไป!



ข้อควรรู้เกี่ยวกับการเคลียร์หู

9 เคล็ดลับสำหรับการเคลียร์หูง่าย ๆ

1 เคลียร์หูก่อนดำน้ำ

ก่อนดำลง ขณะที่คุณลอยตัวได้โดยไม่มีอากาศในอุปกรณ์ควบคุมการลอยตัว (BCD) ของคุณ ทำให้หูของคุณพองโดยใช้เทคนิคการเคลียร์หูที่คุณถนัด เพื่อทดสอบว่าคุณสามารถเคลียร์หูได้

2 ดำโดยเอาเท้าลงก่อน

การทำเช่นนี้จะช่วยให้อากาศเดินทางขึ้นสู่ท่อยูสเตสเซียนและหูชั้นกลาง ซึ่งเป็นทิศทางที่เป็นธรรมชาติ ใช้เชือกสำหรับการดำลงหรือเชือกสมอเรือเพื่อควบคุมความเร็วในการดำลง

3 เคลียร์หูบ่อยครั้ง

ทำให้หูของคุณพองเบา ๆ ทุกสองสามเมตรในช่วง 3-5 เมตรแรก

4 ต้องไม่มีอาการเจ็บ

หากมีอาการเจ็บ นั่นหมายความว่า คุณดำได้ต่ำลง โดยที่ไม่ได้เคลียร์หูอย่างเพียงพอ ดำขึ้นสองสามเมตรจนกว่าอาการเจ็บจะหายไป

5 รู้เท่าทัน

หากคุณไม่รู้สึกรู้ว่าหูเปิด จงหยุดและลองใหม่อีกครั้ง คุณอาจต้องดำขึ้นสองสามเมตรเพื่อลดแรงดันรอบตัวคุณ อย่าเร่งขึ้นเร่งลง

6 ลองเอียงศีรษะ

หากคุณประสบปัญหาในการเคลียร์หูข้างใดข้างหนึ่ง การเอียงศีรษะข้างที่หูมีปัญหานั้นขึ้นสู่ผิวน้ำอาจช่วยได้

7 ถ้าเจ็บ จงหยุด

หากคุณไม่สามารถเคลียร์หูได้ ให้หยุดการดำน้ำ ผลที่ตามมาของการดำลงโดยไม่เคลียร์หูอาจทำให้เกิดกริปดำน้ำที่ถึงกริปหมดสนุกได้ หรือทำให้เกิดความเสียหายและการสูญเสียการได้ยิน

8 อย่าดำน้ำเมื่อน้ำมูก

อาจใช้ยาลดน้ำมูกและยาพ่นจมูกก่อนการดำน้ำ เพื่อลดอาการบวมของโพรงจมูกและหูได้

หากแพทย์ของคุณเห็นด้วยกับการตัดสินใจของคุณที่จะใช้ยาลดน้ำมูกแบบรับประทาน ให้รับประทานยาหนึ่งหรือสองชั่วโมงก่อนดำน้ำ ยาดังกล่าวควรมีผลเป็นเวลา 8-12 ชั่วโมง คุณจะจำเป็นต้องรับประทานยาอีกรอบก่อนการดำน้ำซ้ำ ยาพ่นจมูกควรใช้ก่อนการดำน้ำประมาณ 30 นาที

ซึ่งโดยปกติจะอยู่ได้นาน 12 ชั่วโมง ระมัดระวังในการใช้ยาพ่นจมูกแบบซื้อเองโดยไม่มีใบสั่งยาจากแพทย์ เพราะการใช้บ่อยครั้งอาจทำให้เกิดปฏิกิริยาโต้กลับที่ทำให้มีน้ำมูกมากขึ้น อีกทั้งอาจทำให้อากาศอุดตันในโพรงไซนัสได้ขณะดำขึ้น ยาลดน้ำมูกอาจมีผลข้างเคียง

อย่าใช้ยาลดน้ำมูกก่อนการดำน้ำหากคุณไม่มีประสบการณ์การใช้ยาดังกล่าวมาก่อน

9 รู้ว่าควรหยุดเมื่อไร

หากเมื่อใดก็ตามขณะที่ดำน้ำ คุณรู้สึกถึงอาการเจ็บ รู้สึกเวียนหัว หรือสังเกตว่าสูญเสียการได้ยิน จงหยุดการดำน้ำ หากอาการเหล่านี้ไม่หายไป อย่าดำน้ำอีกและปรึกษาแพทย์

สมาคมความปลอดภัย ในการดำน้ำของคุณ

บริการทางการแพทย์

DAN มีบริการช่วยเหลือทางการแพทย์ให้นักดำน้ำ นักดำน้ำมืออาชีพ และผู้ให้บริการทางการแพทย์ เรามีบริการสายด่วนฉุกเฉิน ข้อมูลทางการแพทย์ การปรึกษากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ การศึกษาด้านการแพทย์อย่างต่อเนื่อง และเครือข่ายแพทย์ที่ประเมินและรักษานักดำน้ำทั่วโลก เราให้บริการช่วยเหลือในเวลาจริงเมื่อเกิดเหตุฉุกเฉินจากการดำน้ำ อีกทั้งมุ่งป้องกันการบาดเจ็บและส่งเสริมความปลอดภัยในการดำน้ำ

บริการความปลอดภัย

ภารกิจหลักของ DAN คือการช่วยเหลือนักดำน้ำ สันทนการที่ได้รับบาดเจ็บ ภารกิจรองลงมาที่สำคัญไม่แพ้กันคือการป้องกันการเกิดการบาดเจ็บ ในแคมเปญทั่วโลกเพื่อลดอัตราการบาดเจ็บและการเสียชีวิตจากการดำน้ำ DAN มุ่งหน้าสู่วิสัยทัศน์ที่ต้องการให้การดำน้ำทุกครั้งไร้อุบัติเหตุ ไร้การบาดเจ็บ ผ่านการระบุและการบรรเทาความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับปฏิบัติการดำน้ำ

การวิจัย

DAN Research สนับสนุนภารกิจของ DAN ในการพัฒนาความปลอดภัยในการดำน้ำโดยการส่งเสริมมาตรการป้องกันที่อิงหลักฐาน ทีมวิจัย DAN ร่วมมือกับนักวิทยาศาสตร์และสถาบันการวิจัยชั้นนำเพื่อตอบคำถามเกี่ยวกับความปลอดภัยในการสำรวจโลกใต้น้ำ

การศึกษา

การส่งเสริมความปลอดภัยในการดำน้ำเป็นแกนหลักของภารกิจของ DAN เรามีบริการฝึกอบรมความปลอดภัยชั้นหนึ่งให้กับนักดำน้ำ นักดำน้ำมืออาชีพ ผู้ปฏิบัติการด้านการดำน้ำ และผู้ประกอบการวิชาชีพการแพทย์ทั่วโลก กลุ่มผู้ฝึกสอนของ DAN มีประสบการณ์และความสามารถมากที่สุดกลุ่มหนึ่งในวงการ





ใหม่

แพ็คเกจความช่วยเหลือกรณีอุบัติเหตุการดำน้ำ



อุบัติเหตุการดำน้ำมีค่าใช้จ่ายสูง แต่แพ็คเกจความช่วยเหลือทั่วโลกของ DAN World มีราคาที่จับต้องได้ อีกทั้งคุ้มครองค่าใช้จ่ายการบาดเจ็บจากการดำน้ำที่มักไม่ได้รับการคุ้มครองจากประกันสุขภาพและประกันการเดินทางทั่วไป

- ▶ ความช่วยเหลือในการอพยพฉุกเฉิน
- ▶ สายด่วนฉุกเฉินทุกวันตลอด 24 ชั่วโมง
- ▶ การคุ้มครองค่ารักษาจากอุบัติเหตุการดำน้ำ
- ▶ การคุ้มครอง 12 เดือน

US\$65

ต่อปี / ต่อคน

US\$100

ต่อปี / ต่อคน

US\$125

ต่อปี / ต่อคน

Local Diver (ในประเทศไทย)

Master (ทั่วโลก)

Preferred (ทั่วโลก)

	Local Diver (ในประเทศไทย)	Master (ทั่วโลก)	Preferred (ทั่วโลก)
ค่ารักษาพยาบาลจากอุบัติเหตุการดำน้ำ	สูงสุด US\$50,000 ^{LT}	สูงสุด US\$125,000 ^{LT}	สูงสุด US\$250,000 ^{PO}
การอพยพฉุกเฉิน	สูงสุด US\$10,000	สูงสุด US\$150,000	สูงสุด US\$150,000
คุณภาพภาพถาวรสีนึ่ง	ไม่มี	สูงสุด US\$10,000	สูงสุด US\$25,000
การเสียชีวิตและการสูญเสียอวัยวะจากอุบัติเหตุ	ไม่มี	สูงสุด US\$10,000	สูงสุด US\$25,000
ค่าเดินทางเพิ่มเติม	ไม่มี	สูงสุด US\$1,000	สูงสุด US\$5,000
ค่าที่พักเพิ่มเติม	ไม่มี	สูงสุด US\$1,000	สูงสุด US\$5,000 [^]
กริปถูกยกเลิก	ไม่มี	ไม่มี	สูงสุด US\$5,000
กริปหยุดชะงัก	ไม่มี	ไม่มี	สูงสุด US\$5,000
อายุ	8-70	8-70	8-70

ใหม่ แพ็คเกจความช่วยเหลือด้านค่าเดินทาง

แพ็คเกจความช่วยเหลือด้านค่าเดินทางของ DAN World** จะคุ้มครองคุณทุกกริป[†] ตลอดทั้งปี ทุกครั้งที่คุณเดินทางไกลจากบ้าน 80 กิโลเมตรขึ้นไป

US\$150

ต่อปี / ต่อคน

US\$225

ต่อปี / ต่อคน

เบี้ยประกันแพ็คเกจความช่วยเหลือด้านค่าเดินทางรายปี

Master Travel

Preferred Travel

	Master Travel	Preferred Travel
ค่ารักษาพยาบาลจากอุบัติเหตุหรือการเจ็บป่วย	สูงสุด US\$50,000	สูงสุด US\$100,000
การเสียชีวิตและการสูญเสียอวัยวะจากอุบัติเหตุ	สูงสุด US\$10,000	สูงสุด US\$25,000
คุณภาพภาพถาวรสีนึ่ง	สูงสุด US\$10,000	สูงสุด US\$25,000
กริปถูกยกเลิก	สูงสุด US\$1,500	สูงสุด US\$2,500
กริปหยุดชะงัก	สูงสุด US\$1,500	สูงสุด US\$2,500
การคุ้มครองสัมภาระ	สูงสุด US\$1,500	สูงสุด US\$2,500
สัมภาระล่าช้า	สูงสุด US\$250	สูงสุด US\$500
อายุ	8-70	8-70

นักดำน้ำทุกคนควรเป็นสมาชิก DAN

WORLD.DAN.org



แพ็คเกจ Local Diver จะให้การคุ้มครองภายในประเทศเท่านั้น แพ็คเกจ Master และ Preferred จะให้การคุ้มครองทั่วโลก ** เมื่อเลือกแพ็คเกจความช่วยเหลือกรณีอุบัติเหตุการดำน้ำระดับ Master หรือ Preferred และเพิ่มเบี้ยประกันเท่านั้น ^ จำกัด US\$400/วัน † กริปจะต้องอยู่ห่างจากบ้านของผู้รับประกันอย่างน้อย 80 กิโลเมตรขึ้นไป โดยระยะเวลาการเดินทางจะต้องไม่เกิน 90 วันติดต่อกัน การเดินทางจะต้องไม่ใช่เพื่อจุดประสงค์ในการรับบริการทางการแพทย์หรือการรักษาพยาบาลทุกประเภท และการเดินทางจะต้องไม่ใช่จุดหมายปลายทางที่ผู้รับประกันมีบ้านหรือที่อยู่อาศัย การคุ้มครองไม่รวมถึงพลเมืองของประเทศออสเตรเลีย PO = ต่อเหตุการณ์ LT = วงเงินสูงสุดตลอดชีพ